

# ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОМ ПРИМЕНЕНИИ СИГВЕЕВ, ГИРОСКУТЕРОВ, МОНОКОЛЕС И ИНЫХ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ.

Сейчас все большую популярность среди молодежи приобретают такие современные средства передвижения, как сигвеи, гироскутеры, моноколеса. То, что дети без ума от гироскутеров - неудивительно! Движение на двухколесном самобалансирующем устройстве даже взрослым кажется чудом. И этим чудом хотят обладать все больше детей и подростков.

Данные средства передвижения имеют электрический двигатель, различную мощность и позволяют быстро передвигаться.

С точки зрения правил дорожного движения, лица, использующие роликовые коньки, самокаты, сигвеи, гироскутеры, моноколеса, являются пешеходами, в связи с чем, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования дорожных правил.

В связи с чем, Государственная инспекция безопасности дорожного движения рекомендует:

1. При использовании сигвеев, гироскутеров, моноколес руководствоваться теми же правилами и правовыми нормами, что и для пешеходов.
2. Кататься на данных устройствах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках – это обезопасит ребенка при возможном падении.
3. Максимальная скорость гироскутера ограничена – это 10-12 км/ч. При выходе за эти пределы может произойти падение и, как следствие - получение травмы.
4. Для передвижения на данных средствах необходимо выбирать подходящую площадку для катания, использовать защитную экипировку.
5. Сохранять безопасную скорость, останавливать средства плавно и аккуратно.

6. Сохранять безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.

### Категорически запрещается:

- использовать сигвеи, гироскутеры, моноколеса по высокоскоростным и прочим трассам, предназначенным для движения автомобилей или общественного транспорта;
- использовать сигвеи, гироскутеры, моноколеса в состоянии опьянения и под действием любых препаратов, способных замедлить вашу реакцию;
- при движении на сигвеях, гироскутерах, моноколесах пользоваться мобильным телефоном или другими гаджетами, слушать музыку в наушниках.

#### ГИРОСКУТЕР

Скорость: **15** км/ч

Заряд батареи: 1,5 часа или 25 км  
 Время зарядки: 3,5 часа  
 Вес: 14 кг  
 Нагрузка: 100 кг  
 Минимальная температура, при которой можно ездить: -15 °C

Цена: **около 30 000 грн**  
 (мини-сигвеи – от 9000 грн)




Чтобы начать движение, следует наклонить корпус вперед – и чем сильнее, тем выше будет скорость. При отведении корпуса назад, движение будет замедляться, произойдет остановка или включится задний ход.

Повороты направо и налево осуществляются с помощью рули.

#### МОНОКОЛЕСО

Скорость: **18** км/ч

Заряд батареи: 1 час или 18–25 км  
 Время зарядки: 1–1,5 часа  
 Вес: 10 кг  
 Нагрузка: 120 кг  
 Минимальная температура, при которой можно ездить: -12 °C

Цена: **около 9000 грн**




Для движения наклоняем корпус вперед и надавливаем передней частью ступни на подножку. При переносе веса с носка на пятку и отклонении корпуса назад происходит торможение и далее движение назад.

Для поворота необходимо надавить ступней на подножку с той стороны, куда вы хотите повернуть.

В комплект к моноколесу идут ремень безопасности (крепится к ручке для переноски и предназначен для удержания колеса во время обучения) и тренировочные колесики (цепляются к подножкам и также служат для упрощения обучения езде на колесе). Первое время при поездке натираются голенные косточки. Поэтому начинающим лучше носить достаточно высокую обувь.

#### ГИРОБОРД

Скорость: **10** км/ч

Заряд батареи: 1,5 часа или 20–30 км  
 Время зарядки: 1,5–2 часа  
 Вес: 10 кг  
 Нагрузка: 120 кг  
 Минимальная температура, при которой можно ездить: -15 °C

Цена: **около 11 000 грн**




Работает почти так же, как и моноколесо (наклон вперед – увеличение скорости; назад – тормоз).

Но отличается при поворотах: для того, чтобы повернуть влево, нужно переместить вес тела на правое колесо и, наоборот, в другую сторону.

На нем просто научиться кататься – будет достаточно всего лишь полчаса.

### Уважаемые родители!

Приобретая такую «игрушку» для своего ребенка, в обязательном порядке расскажите об основных правилах безопасности на дороге. Падения с сигвеев, гироскутеров, моноколес могут привести к тяжёлым травмам, в том числе к переломам.

Берегите своих детей!

## Современные средства передвижения по городу.

За последние десятилетия рынок различных транспортных средств значительно расширился. Если раньше были автомобили, мотоциклы, велосипеды, самокаты, ролики и ещё несколько других транспортных средств, то сейчас от одних только названий современных технологичных видов передвижения может закружиться голова. Монобайки, сегвеи, лонгборды, джамперы — это лишь малая часть современных устройств, позволяющих передвигаться по городу и получать от этого удовольствие. О некоторых из них мы и поговорим сегодня.

JollyJumper' (джампер) в переводе с английского звучит, как «сапоги-скороходы». Это креативное изобретение позволяет бегать, развивая скорость более 30 км/час. В таких уникальных «сапогах-скороходах» можно и прыгать в высоту более чем на 2,5 метра. JollyJumper (или просто Джамперы) имеют уникальный пружинный механизм – конструкция плотно крепится к ногам и служит их «продолжением». «Сапоги-скороходы» — увлекательное развлечение и отличный способ быстро подкачать голеностопы, пресс, бедра и «пятую точку», они также позволяют довольно быстро передвигаться от одной точки города к другой. Научиться стоять в джамперах очень легко, так как его остов сам по себе весьма устойчив и прочен. Поэтому они подходят не только для молодых, но и для взрослых людей.

Сегвей – наиболее популярный современный вид городского транспорта, который уже давно признан на Западе. Конструкция его проста: удобная платформа и два колеса. Что касается преимуществ, то они бесспорны. В частности на сегвее можно комфортно кататься по пешеходной зоне, навсегда позабыв о пробках. С точки зрения технических характеристик, сегвей является своеобразным электрическим самобалансирующимся скутером. Его платформа балансирует автоматически при смене положения корпуса: наклон вперёд служит импульсом для движения. Для сброса скорости достаточно отклонить корпус в противоположную сторону. Остановка и задний ход происходит также при наклоне корпуса к себе. Скорость сегвея до 50 км/ч., а его масса может достигать до 45 кг. При полной зарядке батареи, можно проехать около 40 км. Это делает сегвей отличной альтернативой

автомобилю при езде на небольшие расстояния в условиях хорошей погоды. В последнее время обретают популярность мини-сегвеи, которые отличаются сверхлегкостью и компактностью. Например, модель Robin-M1 развивает скорость до 15 км/час. Его зарядки хватает на 3 часа. Вес этой модели — 18 кг, что легче некоторых моделей детских колясок и сопоставим с весом велосипеда. Привлекателен этот вид транспортного средства еще и тем, что его можно перевозить в багажнике автомобиля. На некоторых моделях встроены системы GPS и дистанционного выключения.

Мода на мотоскейты пришла к нам из стран Юго-Восточной Азии, но в России этот вид транспорта всё еще считается экзотическим. Основная особенность его конструкции в том, что управление скоростью и торможением осуществляется посредством ручного джойстика. Мотоскейты, как правило оборудованы простыми двухтактными двигателями, объемом 50 кубических сантиметров. Что позволяет с легкостью преодолевать сложные препятствия в виде грязи, песка или крутого подъема. Кататься на мотоскейте удобно, комфортно и легко, он преодолевает любые препятствия: песок, снег, грязь. Научиться управлять мотоскейтом под силу каждому и ездить на нем в разы проще, чем на скейтборде или сноуборде. Максимальная скорость может достигать 45 км/час. Вес устройства – около 30 кг.

Гироскутер – это тот же сегвей, только без руля. Отсутствие рулевой коробки делает этот вид транспорта более легким, мобильным и по цене в разы дешевле классического образца. Вес устройства не превышает 12 кг. Максимальная скорость, которую можно развить – 15 км/час. Гироскутер – идеальный вариант для тренировки вестибулярного аппарата и поясничного отдела. Единственная сложность – научиться управлять им достаточно сложно. В первые недели тренировок рекомендуется проводить в экипировке: наколенники, налокотники

и шлем, т.к. падения с этого устройства на первом этапе практически неизбежны.

Безопасность катания на гироскутере Как и движение на любом виде транспорта, езда на гироскутере сопряжена с некоторой опасностью, как для ездока, так и для окружающих. Впрочем, некоторые считают, что упасть с велосипеда намного проще. Если знать, как пользоваться гироскутером, чётко соблюдать все предписанные правила, а также использовать стандартные средства безопасности: защитный шлем; налокотники; наколенники, то даже падение с гироскутера будет не столь опасным.

### **Как не упасть с гироскутера?**

Выбирайте модель в соответствии с собственным весом: гироскопы детского мини-сегвея просто не справятся с весом дородного дяденьки, да и корпус может развалиться под ногами.

Соблюдайте осторожность при преодолении склонов. Несмотря на то, что гироскутер сохраняет постоянную скорость вне зависимости от уклона дороги, контролировать положение тела в этой ситуации труднее.

Не пользуйтесь гироскутером при потере координации. Употребление алкоголя и некоторых лекарств, да и просто болезненное состояние могут повлиять на координацию, что стоит учесть при выборе способа передвижения на тот момент.

Правильно стойте на гироскутере: не сгибайте колени, но и излишне не напрягайтесь. Представьте, что вы солдат, не слишком усердно имитирующий стойку «смирно».

При остановке будьте внимательны: если хотите сойти с гаджета, лучше смотрите перед собой, а не под ноги – меньше шансов упасть.

Соблюдайте эти нехитрые правила, и катание на гироскутере будет дарить вам только радость движения!

О правилах безопасного пользования гироскутерами, сигвеями, моноколесами, найнботами

О правилах безопасного пользования гироскутерами, сигвеями, моноколесами, найнботами

Сегодня все большую популярность набирают такие средства передвижения, как сигвей (два колеса, для управления которыми используется руль), гироскутер (два колеса без руля, управление которыми происходит путём переноса массы тела), моноколесо (одно колесо, управляемое переносом массы тела), найнбот (мини сигвей, ручка управления которым находится на уровне колен). Все они оснащены электрическими двигателями, датчиками равновесия, имеют различную мощность и позволяют быстро передвигаться. Судя по скоростному режиму, сигвеи, гироскутеры, моноколеса, найнботы вовсе не игрушки, при катании на них лучше использовать шлем, налокотники и наколенники – это защитит при возможном падении. Кроме того важно помнить, что предназначены они исключительно для личного активного отдыха вне проезжей части дороги.

Данные средства передвижения не выделяют в отдельную категорию транспортных средств, однако существует ряд правил, которые необходимо соблюдать. Важно помнить, что человек, управляющий сигвеем, гироскутером и т.д., остается пешеходом. Он обязан соблюдать «Обязанности пешеходов». Поэтому выезд на проезжую часть дороги строго запрещен, а при переходе проезжей части по пешеходному переходу необходимо спешиваться, а дополнительное средство передвижения нести в руках или везти рядом с собой.

Госавтоинспекция рекомендует при использовании гироскутеров, моноколес, сигвеев и т.п.:

- внимательно выбирать площадку для катания и обязательно использовать защитную экипировку;
- соблюдать Правила дорожного движения, не создавать помехи окружающим;
- не пользоваться мобильным телефоном или наушниками;
- сохранять безопасную скорость, не делать резких движений, останавливаться плавно и аккуратно;
- сохранять безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев;
- не использовать данные средства передвижения при недостаточной освещенности и в узких пространствах, а также местах, в которых много помех и препятствий.

Получая удовольствия от катания на сигвее, гироскутере, моноколесе или найнботе, не забывайте о своей безопасности и будьте внимательны к окружающим.